

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Ф.И.О.: _____ · Масса тела: _____ кг
Заполняйте дневник минимум 3 дня подряд: отмечайте время, что и сколько выпили, объём мочи (мерный стаканчик - из аптеки), подтекания и позывы.

День 1. Дата: _____

Время	Что выпито	Выпито, мл	Моча, мл	Подтекание	Сильный позыв	Действия при подтекании	Смена прокладки

Итог дня: выпито _____ мл · выделено _____ мл · дневных мочеиспусканий _____ · ночных (23:00-06:00) _____ · эпизодов недержания _____ · смен прокладок _____

День 2. Дата: _____

Время	Что выпито	Выпито, мл	Моча, мл	Подтекание	Сильный позыв	Действия при подтекании	Смена прокладки

Итог дня: выпито _____ мл · выделено _____ мл · дневных мочеиспусканий _____ · ночных (23:00-06:00) _____ · эпизодов недержания _____ · смен прокладок _____

День 3. Дата: _____

Время	Что выпито	Выпито, мл	Моча, мл	Подтекание	Сильный позыв	Действия при подтекании	Смена прокладки

Итог дня: выпито _____ мл · выделено _____ мл · дневных мочеиспусканий _____ · ночных (23:00-06:00) _____ · эпизодов недержания _____ · смен прокладок _____

Бланк сервиса УроСкрининг (<https://uroscreen.asia>). Электронный вариант с автоматическим подсчётом итогов: <https://uroscreen.asia/diary>. Возьмите заполненный дневник с собой на консультацию.